

Wenn Menschen immer wieder ihre Bedürfnisse hintanstellen oder aus Angst vor dem Alleinsein in belastenden Beziehungen verharren, dann leiden sie an einer krankhaften emotionalen Abhängigkeit. Anhand des Grimm'schen Märchens »Die Gänsemagd« schickt Heinz-Peter Röhr seine Leserinnen und Leser zunächst auf eine Verstehens-Reise in die eigene Vergangenheit, bevor er mit ihnen den Weg der Heilung beschreitet. Ein einfühlsamer Ratgeber für alle, die die Regie im eigenen Leben endlich selbst übernehmen wollen.

HEINZ-PETER RÖHR war über 30 Jahre lang an der Fachklinik Fredeburg/Sauerland für Suchtmittelabhängige psychotherapeutisch tätig. Bei Patmos hat er viele sehr erfolgreiche Ratgeber u.a. zu den Themen Borderline, Narzissmus, Selbstwert und Sucht geschrieben; www.hproehr.com



WWW.PATMOS.DE
HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND

AUCH ALS
e BOOK



HEINZ-PETER RÖHR WEGE AUS DER ABHÄNGIGKEIT

HEINZ-PETER RÖHR



WEGE AUS DER ABHÄNGIGKEIT

Belastende
Beziehungen
überwinden

P PATMOS