

# Kiefergelenksdysfunktion - Cranio-Mandibuläre Dysfunktion (CMD)

## Übersicht typischer bzw. wichtigster Symptome

### Kopf:

- Stirn-Kopfschmerzen
- Schläfen-Kopfschmerzen
- Migräneartige Kopfschmerzen
- Nebenhöhlen-Beschwerden
- Von der Schädelbasis ein-schießende Kopfschmerzen
- Haare oder Kopfhaut
- berührungsempfindlich

### Ohr:

- Ohrgeräusche (pfeifen, rauschen usw.)
- Beeinträchtigung des Hörvermögens
- Ohrenscherzen (ohne Infekt)
- Gefühl „Ohr zu“
- Juckreiz
- Schwindelgefühl

### Augen:

- Schmerzen hinter dem Auge
- Blutunterlaufene Augen
- Hervortretende Augen
- Lichtempfindlichkeit

### Kiefer:

- Gelenkknacken
- Reibegeräusche
- Kieferschmerzen
- Gesichtsschmerzen
- Kieferklemme
- Unkontrollierbare Kiefer-oder Zungenbewegung

### Mund:

- Missempfindungen
- Eingeschränkte Öffnung
- Ungleichmäßige Öffnung
- Abweichung bei der Öffnung
- Kein stabiler Biss zu finden

### Nacken:

- Nackensteife
- eingeschränkte Bewegung
- Nackenschmerzen
- Verspannung der Muskulatur
- Ermüdungsgefühl der Muskeln
- Schulterschmerzen
- Rückenschmerzen
- Taubheit/Missempfinden in den Armen oder Fingern

### Zähne:

- Zähne knirschen
- Zähne pressen
- Temperaturempfindlich
- Berührungsempfindlich
- Zahnverschiebung
- Zahnfleischschwund
- Zahnhaldefekte

### Hals:

- Schluckbeschwerden
- Heiserkeit
- Halsschmerzen ohne Infekt
- Häufiges Räuspern
- Stimmveränderungen
- Gefühl „Kloß im Hals“
- Verspannung der Muskulatur

### Außerdem charakteristisch:

- Beschwerden morgens schlimmer
- Besserung durch Bewegung
- morgens 'völlig erschöpft'
- rezidivierende Beschwerden am unteren Rücken (Lendenwirbelsäule) sowie Hüft- u. Achillessehnen-Beschwerden

