

## Natürliches Progesteron - John F. Lee

Anti-Aging und Hormonersatztherapie ist in aller Munde. Aus Sicht der bio-logischen Medizin kommt aber eigentlich – von wenigen schulmedizinischen Indikationen abgesehen – eigentlich nur die Therapie mit natürlichen Hormonen (NHRT) in Frage.

Die Erfahrungen mit natürlichem Progesteron sind seit Jahren exzellent, wenn es wirklich indiziert ist:

- Mastopathie
- Osteoporose
- Prämenstruelles Syndrom
- Depressionen
- Wassereinlagerungen
- Uterusfibromyome
- Libidoverlust u. a. m.

Das Buch „Natürliches Progesteron“ liefert hierzu die Grundlagen und ist damit eigentlich unverzichtbar.

Die von Wolfgang Gerz ins Deutsche übersetzte Ausgabe wurde zusätzlich erweitert durch viele praxisrelevante Informationen zur Ganzheitlichen Vorgehensweise bei Diagnostik und Therapie, insbesondere im Hinblick auf Fehlfunktionen von Schilddrüse und Nebennieren. Angesprochen werden außerdem Themen wie beispielsweise die Entgiftung und somit Entlastung der Leber (die ja u.a. eine wichtige Funktion beim Abbau nicht mehr benötigter Hormone inne hat). Diese grundlegend wichtige Thematik wird in der Schulmedizin leider noch immer überwiegend ignoriert.