

Dieser umfassende Ratgeber gibt Antworten auf alle Fragen, die sich Patienten und Ärzte im Rahmen einer Therapie mit bioidentischen Hormonen zwangsläufig stellen. Es erklärt Ihnen:

- die Unterschiede zwischen bioidentischen Hormonen, die denen entsprechen, die der Körper selbst produziert (hat), und patentierten Hormonpräparaten, die als Medikamente einzustufen sind und mit körpereigenen Hormonen nichts zu tun haben
- die Vorteile, Wirkungsweise und sichere Anwendung der bioidentischen Hormontherapie (BHT)
- die Nachteile und Nebenwirkungen der konventionellen Hormonersatztherapie (HET)

Die Schlüsselerkenntnis: Grundvoraussetzung für lebenslange Gesundheit ist ein funktionierender Hormonhaushalt. Liegt ein Hormonmangel vor, sind zahlreiche Krankheiten die Folge, von Krebs über Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Osteoporose bis hin zu Demenz und Alzheimer.

Vor allem, wenn im fortgeschrittenen Alter der Körper immer weniger Hormone selbst herstellen kann – wenn Frauen in die Menopause kommen und Männer in die Andropause –, müssen die fehlenden körpereigenen Hormone durch bioidentische Hormone ersetzt werden, und zwar in der gleichen Größenordnung und angepasst an den von der Natur vorgegebenen physiologischen Körperrhythmus.

Weil der Körper diese von außen zugeführten bioidentischen Hormone – im Gegensatz zu den konventionellen patentierten Präparaten der HET – nicht von den körpereigenen unterscheiden kann, beugt die BHT nicht nur zahlreichen schweren Erkrankungen vor, sondern sorgt natürlich auch bei den klassischen Wechseljahresbeschwerden für nachhaltige Linderung.

**Dr. med. Jonathan Wright ist der Pionier auf dem Gebiet der BHT, die er vor fast drei Jahrzehnten erstmals einsetzte. In dieser Zeit hat er nicht nur Tausenden Patienten geholfen, ihre hormonmangelbedingten Erkrankungen zu überwinden, sondern auch zahlreiche Ärzte in der korrekten und sicheren Anwendung der BHT bei Frauen und Männern ausgebildet.**

Eine Übersicht über Ärzte, die in der sicheren Anwendung bioidentischer Hormone erfahren sind, finden Sie hier: [www.vakverlag.de](http://www.vakverlag.de) (Rubrik *Download*)

Oder hier:



**978-3-86731-092-5**

