Mit diesem Buch möchten wir dich auf deinem Weg in ein Leben ohne Antidepressiva unterstützen. Du findest darin unsere ermutigenden Erfahrungsberichte, hilfreiche Tipps und Antworten auf viele Fragen. Dazu haben wir eine Reihe von Experten interviewt und wichtige Informationen zusammengetragen. Diese sollen verhindern, dass du aus Unwissenheit schlechte Entscheidungen triffst. Wir sprechen potenzielle Probleme an und zeigen Lösungen auf, die bei uns funktioniert haben. Ausführlich und konkret stellen wir unsere wirksamsten Werkzeuge, Strategien und Routinen vor, die uns auf unserem Weg in ein medikamentenfreies Leben geholfen haben. Ein Buch, das Mut machen möchte.

## Antidepressiva absetzen

Dein Wegbegleiter mit unseren Erfahrungen & wertvollsten Tipps



Antidepressiva absetzer